

# La Réunion

## Tour des 3 cirques

Du 30 septembre au 11 octobre 2023



### Lieu de découverte

Un voyage tropical dans l'autre hémisphère. L'île de la Réunion offre un terrain de jeu de randonnée exceptionnel !

Cet itinéraire nous emmènera au travers des 3 cirques créés par les éruptions volcaniques. Tout d'abord le cirque de Mafate, unique en son genre puisqu'il n'est accessible qu'à pied. Puis Cilaos, où les remparts impressionnants entourent quelques petits bourgs. Et enfin Salazie : son orientation vers l'Est explique une humidité plus marquée qui se voit au travers de ses cascades et de sa végétation.

Nous tournerons autour du majestueux Piton des Neiges dont nous ferons l'ascension pour le lever du soleil.

D'îlet en îlet (petit village créole), la faune et la flore, absolument différentes de nos montagnes alpines, nous éblouiront.

Les étapes seront variées tant en termes de paysage que d'effort physique.

### Le voyage

- La **découverte des 3 cirques** de la Réunion
- L'**ascension** du 3000 de l'île : le **Piton des Neiges**
- Un **petit groupe**
- Une **immersion** de 11 jours dans l'univers réunionnais
- Un **itinéraire différent** de toutes les autres agences de voyage

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## Caractéristiques techniques du trek

Pays : Réunion - France

Date : du 30 septembre au 11 octobre août 2023

Activité : Randonnée pédestre

Terrain : La majorité du parcours se situe entre 600 et 2500m dans un environnement exotique.

Durée : 12 jours / 11 nuits

Séjour : Itinérant sans transfert de bagages

Hébergement : gîte et refuge

Repas : Séjour en pension complète (hors boissons). Les dîners et les petits déjeuners sont servis chauds dans les hébergements. Pique-niques à midi préparés par les hébergeurs (tupperware nécessaire !)

Niveau requis : pratique régulière de l'activité avec 600 à 1100 mètres de dénivelé positif par jour en moyenne (et/ou 10 à 15 km). Bonne santé physique : Niveau intermédiaire/confirmé, avec marche entre 4 à 7 heures majoritairement sur des sentiers (passages possibles qui peuvent être hors sentier ou en terrain accidenté).

Nombre de participants : 4 personnes minimum et 8 maximum

Intervenant : Accompagnatrice en Montagne Diplômée d'État d'Alpinisme

### Infos pratiques

Accès au point de départ : RDV le samedi 30 septembre gare routière de Saint Denis

*En Avion :*

- Corsair : <https://www.frenchbee.com>
- French Bee : <https://www.frenchbee.com>
- Air Austral : <https://www.air-austral.com>
- Air France : <https://www.airfrance.fr>



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - [aemvoyages@lesaem.fr](mailto:aemvoyages@lesaem.fr)

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)

## Détail du parcours

### J1 : Providence – Gîte de la Roche Ecrite

C'est une île : il faut donc partir de la mer ou presque. Nous prendrons une navette qui nous avancera jusqu'au point de départ de la randonnée. Une belle forêt nous offrira de l'ombre pour entamer notre ascension vers le gîte de la Roche Écrite.

En ce début de parcours, des enchevêtrements de racines digne d'une forêt fantastique borderont le sentier. A défaut de lutin, quelques tangs doivent s'y cacher !

Hébergement en dortoir en demi-pension

Temps de marche 7h/ distance 8KM / dénivelé 650D+

*Nuit en refuge en demi-pension - **Prévoir pique-nique***

### J2 -Gîte – Ascension Roche Écrite – Dos d'âne

Depuis le gîte, il nous restera 1h15 pour rejoindre le sommet de la Roche Écrite. Ce sommet nous permettra d'avoir une vue panoramique sur le cirque de Mafate et de Salazie. Ainsi nous pourrons faire le tour d'horizon sur nos prochaines étapes. Descente ensuite vers Dos d'âne où nous pourrons croiser peut-être en chemin quelques orchidées ou observer quelques Tuit-tuits.

Hébergement en petit dortoir en demi-pension

Temps de marche 6h30/ distance 16KM / dénivelé 530D+ et 1350 D-

*Nuit en gîte en demi-pension - **Prévoir pique-nique***

### J3 : Dos d'âne – Aurère

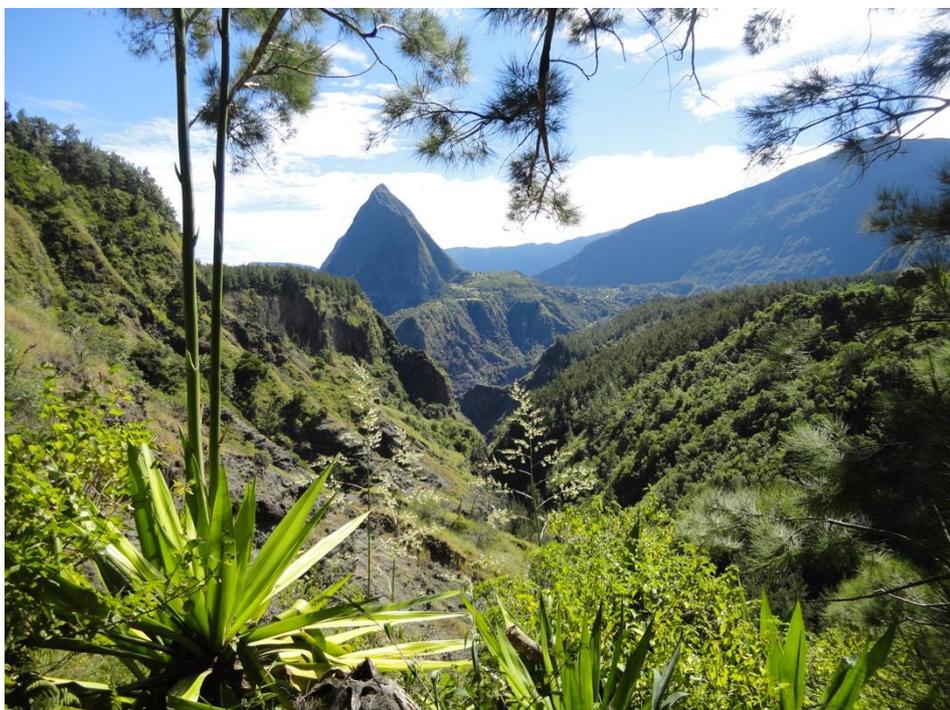
Une montée redoutée lors de la diagonale des fous, que nous ferons à la descente. Porte d'entrée dans le cirque de Mafate.

La rivière du Bras de Ste-Suzanne nous permettra de nous rafraîchir les mains et le visage avant de poursuivre notre chemin vers Aurère. La remontée vers cet îlet est régulière et offre une vue sur les nombreux pitons du cirque.

Hébergement en petit dortoir en demi-pension

Temps de marche 6h/ distance 12KM / dénivelé 952D+ et 986 d-

***Prévoir pique-nique***



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

#### J4 :Aurère – Roche plate

Cette journée sportive nous fera traverser les petits villages d'îlet à Malheur, d'îlet à Bourse et Grand Place les Hauts. Nous pourrons admirer les immenses bambous qui nous apporteront un peu d'ombre. Nous ne manquerons pas d'observer le va et vient des « zoiseaux bélier » entrant et sortant de leurs nids suspendus.

Une fois descendus sur la rivière des Galets, il faudra s'armer de courage pour remonter jusqu'à Roche Plate où Jean-Pierre nous attendra.

Hébergement en petit dortoir en demi-pension - **Pique-nique inclus**

Temps de marche 7h30/ distance 14KM / dénivelé 1300 D+ et 1100d-

#### J5 : Roche-plate à Marla

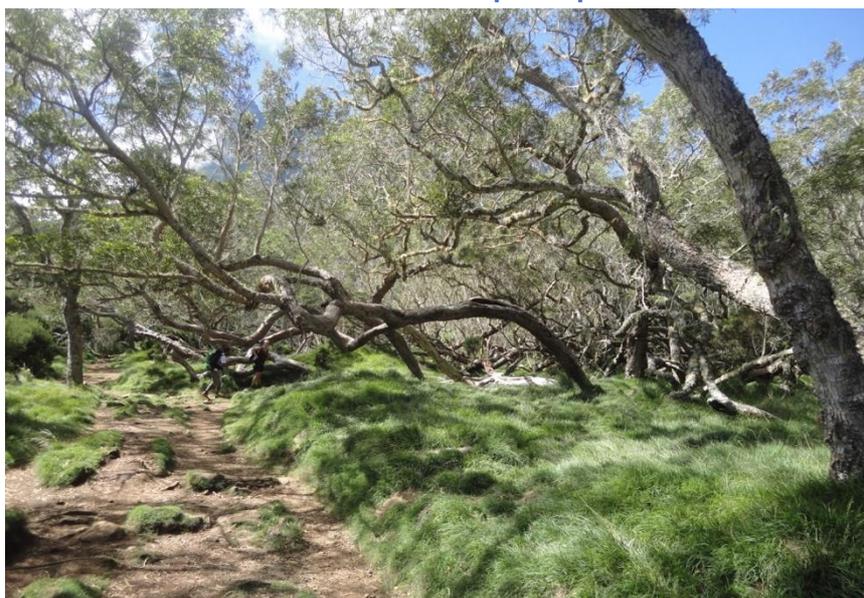
Une journée plus calme et bien méritée ! Ce sera peut-être l'occasion de lever les yeux pour tenter d'apercevoir le Papang, rapace emblématique de l'île.

Nous traverserons cet îlet très étendu pour rejoindre un sentier sous les filaos. L'endroit apaisant de 3 Roches nous invitera à la pause et nous permettra de nous rafraichir les pieds. Nous remonterons les bords de rivière pour rejoindre l'îlet de Marla où nous passerons 2 nuits.

Hébergement en petit dortoir en demi-pension **Pique-nique inclus**

Temps de marche 4h/ distance 9KM / dénivelé 800D+ et 270D-

#### J6 : Marla- La Nouvelle par la plaine des tamarins - Marla



Sac un peu plus léger, nous irons à la capitale du cirque de Mafate nommée La Nouvelle. En traversant la plaine des tamarins, nous nous plongerons dans un univers féérique grâce à ces arbres aux branches biscornues et élégantes. Un repas local au village nous permettra de reprendre des forces pour revenir à Marla.

Hébergement en petit dortoir en demi-pension

**Repas du midi inclus**

Temps de marche 5h/ distance 12KM / dénivelé 700D+ et d-

#### J7 : Marla- Cilaos

Il sera temps de basculer vers un autre cirque. Le col du Taïbit nous ouvrira les portes sur Cilaos. Lors de la descente, nous pourrons faire une pause chez le tisanier et découvrir son jardin.

Les embruns de la cascade de Bras rouge nous feront du bien avant de remonter vers la petite ville de Cilaos.

Option : Selon la forme de chacun il sera possible de prendre le bus pour raccourcir l'étape et se préserver pour le lendemain.

Nuit en gîte en demi-pension **Pique-nique inclus**

Temps de marche 6h/ distance 12KM / dénivelé 860D+ et 1280d-

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

### **J8 : Cilaos- Refuge de la Caverne Dufour**

Journée de montée vers le fameux Piton des Neiges. Le bus nous avancera de quelques kilomètres. Ensuite ce sera à nous de jouer ! La forêt plutôt exotique et agréable sera une bonne excuse pour s'arrêter dans cette montée parsemée de marches et se régaler des points de vue sur Cilaos sous l'œil curieux des Tec-Tecs.

A 2480m d'altitude, vous serez contents d'apercevoir le gîte du Piton.

Nuit en bungalow dortoir en demi-pension - **Prévoir pique-nique** (course possible à Cilaos)

Temps de marche 4h/ distance 4KM / dénivelé 1100D+

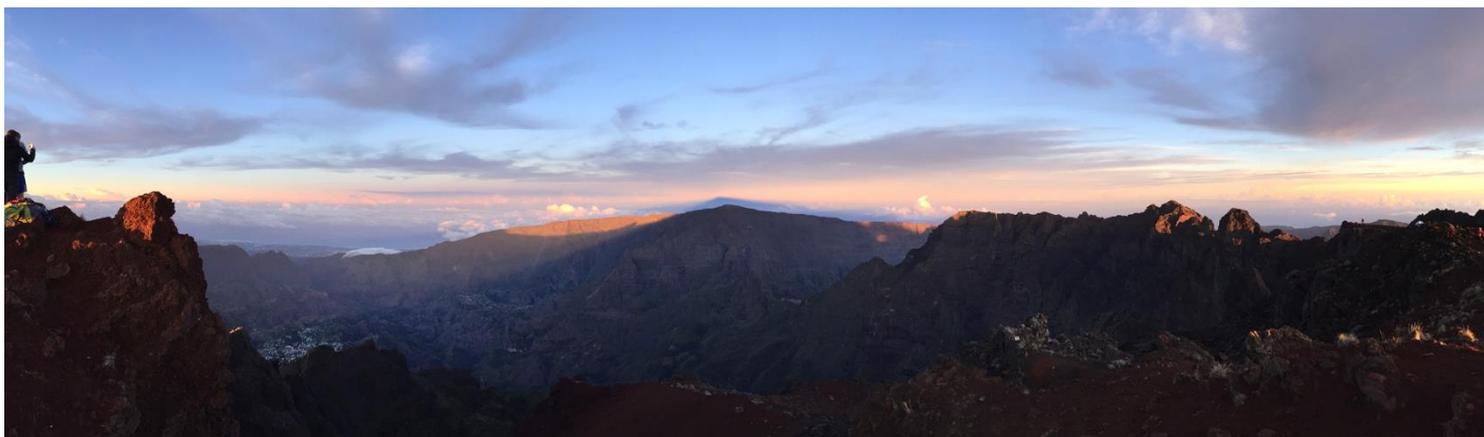
### **J9 : Refuge de la Caverne Dufour-Ascension – Hell bourg (ascension 5km 570 D+)**

Réveil matinal pour arriver à 3052m d'altitude au lever du soleil. Imaginez tous les pitons environnants s'éclairer de mille feux avec en toile de fond le ciel et l'océan.

Après le petit-déjeuner pris au refuge, nous prendrons la direction d'Hell-Bourg. La descente d'abord assez douce dans une végétation sèche et minéral puis, il faudra parcourir les nombreux lacets du Cap des anglais au milieu d'une forêt de plus en plus tropicale pour rejoindre ce joli village créole du cirque de Salazie.

Nuit en gîte en demi-pension **Pique-nique inclus**

Temps de marche 7h/ distance 8,5KM / dénivelé 550D+ et 2100D-



### **J10 : Visite Maison Folio + quartier libre Hell bourg +**

Journée de repos pour visiter la Maison Folio et son jardin. Une découverte passionnante de l'histoire de l'île et de ses plantes.

Quartier libre l'après-midi pour profiter de ce petit village. Visite possible du village et/ou du musée des instruments de l'Océan Indien.

**Repas non inclus – plusieurs possibilité dans Hell-Bourg**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## Jour 11 : Hell-Bourg – Grand îlet



Sur les pas des coureurs de la Mascareigne nous quitterons Hell-Bourg par une petite route. A ce jour, vous aurez l'habitude de descendre les ravines pour mieux les remonter ! Nous nous trouverons dans une partie de l'île où le climat tropical favorise une végétation luxuriante dans laquelle serpente le sentier que nous suivrons. Cela nous permettra sûrement de voir des arômes puisqu'elles aiment les lieux humides.

Ainsi, nous traverserons la plaine de Grand Sable pour atteindre le Béliet. Quartier basé sur la commune de Grand îlet, un des 3 villages du cirque de Salazie où nous partagerons notre

dernière nuit ensemble.

Nuit en gîte en demi-pension **Prévoir pique-nique** (course possible à Hell Bourg)

Temps de marche 5h/ distance 11KM / dénivelé 730D+ et 450D-

## Jour 12 : Le béliet – Grand îlet – Retour St Gilles

Il nous faudra rejoindre le centre du village pour prendre notre navette et redescendre du cirque de Salazie vers la côte Ouest. Transfert inclus jusqu'à Saint-Gilles-les-Bains où se trouve le lagon !

Temps de marche 1h/ distance 3KM / dénivelé 60D+ et 200D-

**Prix du trek : 1725€/ personne**

**Départ à partir de 4 personnes**

*Certains pique-niques ne sont pas inclus car c'est essentiellement des sandwiches qui sont proposés dans les gîtes. Pour éviter de manger tous les midi la même chose, je vous invite à prendre des aliments qui vous plaisent pour constituer votre repas, les jours proches des supermarchés.*

*Pour information, vous trouverez tout au long du séjour, dans les cirques, de nombreuses petites boutiques où il y a des snacks et boissons rafraichissantes. La majorité ne prennent pas la CB. Il faut donc prévoir de l'espèce.*

### OPTION DE VISITE POSSIBLE à réserver à l'avance

Visite des tunnels de lave avec un guide diplômé et passionné.....50€/pers  
Visite guidée des Jardins du Domaine café grillé.....9,50€/pers  
Canyon.....selon demande  
Randonnée au piton de la Fournaise .....selon le nbre

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

**IMPORTANT** : Dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour, l'encadrement se réserve le droit en tout temps, de modifier le programme ci-dessus indiqué selon les conditions météorologiques, le niveau technique des participants ou pour toute autre raison qu'il jugera nécessaire. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire, sur le plan de l'organisation (surcharge des hébergements, dédoublement de groupes, modification de l'état du terrain, etc.).

#### Le prix comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée
- Les repas en demi-pension (matin et soir) du samedi 30 septembre dîner au samedi 11 octobre matin + quelques pique-nique (voir selon descriptif)
- L'hébergement : nuitées en gîte et/ou refuge et les taxes de séjour
- Le transfert aux points de départ depuis Saint-Denis + depuis l'arrivée du trek à Saint-Gilles-les-bains.

#### Le prix ne comprend pas :

- Les pique-niques des jour 1, 2, 3, 8, 10, 11 et 12
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs etc....)
- Le transport Aller / Retour de votre domicile au point de RDV du séjour
- Les assurances
- Les frais de dossier d'AEM Voyage de 15€
- Le billet d'avion
- Tout ce qui n'est pas dans « le séjour comprend »

#### Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

#### Encadrement du séjour :

Bibiane Issenhuth de Cimes-Ba

+337 69 04 18 26      contact@cimes-ba.fr



## S'ORIENTER VERS L'AVENTURE

*Trek Randonnées Sport-santé  
Orientation Trail*

+33(0)7 69 04 18 26

contact@cimes-ba.fr

www.cimes-ba.fr

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel